

Preventoriu TBC de copii Ilisua  
 CUI 4548880  
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud  
 Str. Principala nr.268  
 Tel./fax : 0263348267  
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



Nr. înreg. 73/05.02.2016

### MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim comun 3-16 ani săptămâna 1

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
Luni 09.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr Biscuiți belvita 50 gr (1,8)	Ciorbă de zarzavat cu smântână 400 ml (7,9) Ardei umpluți cu orez și carne tocată 300 gr (3) Pâine 80 gr (1) Pere 1 buc	Brânzoaică (1,3,7)	Pâine 50 gr (1) Șuncă 50 gr Budincă de griș 250 gr (1,7) cu sirop de cacao
Marti 10.02.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Cremă de brânză 35 gr (7) Ou fiert 1 buc (3)	Supă de roșii 400 ml cu găluște de griș (1,3,9) Cartofi natur 200 gr cu ruladă de pui cu cașcaval (3,7) Pâine 80 gr (1) Pere 1 buc.	Biscuiți digestivi 30 gr (1,8) cu brânză făgăraș 200 gr (7)	Spaghete cu ciulama de pui 300 gr (1) Portocale 1 buc.
Miercuri 11.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Banană 1 buc.	Ciorbă de varză 400 ml (7,9) cu smântână Cuș cuș 200 gr (1) cu pulpe de pui* 150 gr la cuptor Pâine 80 gr (1)	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7)	Spanac 250 gr (7) cu ochiuri 1 buc. (3) Pâine 80 gr (1) Baton cereale 25 gr (1)
JOI 12.02.2026	Lapte 180 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr Biscuiți integrali 30 gr (1)	Ciorbă rădăuțeană 400 ml (3,7,9) Papricaș din piept de pui* 80 gr (7) și mămăliguță 250 gr Pâine 50 gr (1)	Banane 1 buc.	Mâncare de mazăre cu carne de porc* 300 gr (9) Pâine 100 gr (1) Biscuiți belvita 50 gr (1,8)
VINERI 13.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Banane 1 buc.	Ciorbă de cartofi 400 ml (7,9) Sarmale 300 gr (6) Pâine 80 gr (1) Pere 1 buc.	Brânză făgăraș 200 gr (7)	Mămăliguță (250 gr) cu brânză 50 gr (7) și lapte 180 ml (7) Portocale 1 buc.
SĂMBĂTĂ 14.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Brânză filadelfia 35 gr Șuncă de pui 40 gr	Ciorbă de legume 400 ml (9,7) Pulpe de pui* 150 gr la cuptor cu orez 200 gr (1) Pâine 50 gr (1) Salată de varză 200 gr	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7) Banane 1 buc.	Salată orientală 250 gr cu ou 1 buc (3) Pâine 100 gr (1) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)
DUMINICĂ 15.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr Banane 1 buc	Supă de pui cu fidea 400 ml (3,1,9) Șnițel de pui* 90 gr (3) la cuptor cu cartofi piure 250 gr (7) Salată de varză 200 gr Pâine 80 gr (1)	laurt 1 buc (7) cu biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Omletă 1 ou (3) cu șuncă 40 gr Pâine 100 gr (1) Măr 1 buc.

#### CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

\*Gramaj pentru produs congelat

Întocmit: OREVICEANU ANDREEA- medic  
 DOBRICAN SAVETA- as. șefă

*AS P*

Preventoriu TBC de copii Ilisua  
 CUI 4548880  
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud  
 Str. Principala nr.268  
 Tel./fax : 0263348267  
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



Nr. înreg. 13/05.02.2016

### MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim hepatic 3-16 ani săptămâna 1

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
Luni 09.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr Biscuiți belvita 50 gr (1,8)	Ciorbă de zarzavat cu smântână 400 ml (7,9) Ardei umpluți cu orez și carne tocată 300 gr (3) Pâine 80 gr (1) Pere 1 buc.	Brânzoaică (1,3,7)	Pâine 50 gr (1) Șuncă 50 gr Budincă de griș 250 gr (1,7) cu sirop caramel
Martți 10.02.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Cremă de brânză 35 gr (7) Ou fiert 1 buc (3)	Supă de roșii 400 ml cu găluște de griș (1,3,9) Cartofi natur 200 gr cu ruladă de pui cu cașcaval (3,7) Pâine 80 gr (1) Pere 1 buc.	Biscuiți digestivi 30 gr (1,8) cu brânză făgăraș 200 gr (7)	Șpaghete cu ciulama de pui 300 gr (1) Portocale 1 buc.
Miercuri 11.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10gr(7) Șuncă de pui 40 gr Banană 1 buc.	Ciorbă de varză 400 ml (7,9) cu smântână Cuș cuș 200 gr (1) cu pulpe de pui* 150 gr la cuptor Pâine 80 gr (1)	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7)	Șpanac 250 gr (7) cu ou poșat 1 buc. (3) Pâine 80 gr (1) Baton cereale 25 gr (1)
JOI 12.02.2026	Lapte 180 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr Biscuiți integrali 30gr (1)	Ciorbă rădăuțeană 400 ml (3,7,9) Papricaș din piept* de pui 80 gr (7) și mămliguță 250 gr Pâine 50 gr (1)	Banane 1 buc.	Cartofi natur 200 gr cu pulpe de pui* 130 gr Pâine 100 gr (1) Biscuiți belvita 50 gr (1,8)
VINERI 13.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Banane 1 buc.	Ciorbă de cartofi 400 ml (7,9) Sarmale cu soia 300 gr (6) Pâine 80 gr (1)	Brânză făgăraș 200 gr (7)	Mămliguță (250 gr) cu brânză 50 gr (7) și lapte 180 ml (7) Portocale 1 buc.
SĂMBĂTĂ 14.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Brânză filadelfia 35 gr Șuncă de pui 40 gr	Ciorbă de legume 400 ml (9,7) Pulpe de pui* 150 gr la cuptor cu orez 200 gr (1) Pâine 50 gr (1) Salată de varză 200 gr	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7) Banane 1 buc.	Salată orientală 250 gr cu ou 1 buc (3) Pâine 100 gr (1) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)
DUMINICĂ 15.02.2026	Ceai 200ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr Banane 1buc	Supă de pui cu fidea 400 ml (3,1,9) Șnițel de pui* 90 gr (3) la cuptor cu cartofi piure 250 gr (7) Salată de varză 200 gr Pâine 80 gr (1)	laurt 1 buc (7) cu biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Omletă 1 ou (3) cu șuncă 40 gr Pâine 100 gr (1) Măr 1 buc.

#### CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

\*Gramaj pentru produs congelat

Întocmit: OREVICEANU ANDREEA- medic  
 DOBRICAN SAVETA- as. șefă

Preventoriu TBC de copii Ilisua  
 CUI 4548880  
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud  
 Str. Principala nr.268  
 Tel./fax : 0263348267  
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



ACCREDITED  
 Management Systems  
 Certification Body  
 MSCB-173



Nr. înreg. 76/05.02.2020

### MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim comun 3-16 ani săptămâna 2

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 16.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Brânză filadelfia 35 gr Șuncă de pui 40 gr Biscuiți integrali 30 gr (1)	Ciorbă de fasole verde 400 ml (3,7,9) Orez 200 gr (1) cu pulpe de pui* 150 gr la cuptor Pâine 80 gr (1) Portocale 1 buc	Clătite 50 gr cu gem 25 gr (1,3,7)	Mămăliguță 250 gr cu brânză telemea de vacă 50 gr (7) Iaurt 1 buc 150 gr (7)
MARȚI 17.02.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Supă de pasăre cu găluște de griș 400 ml (1,3,7,9) Iahnie de fasole 200 gr (9) cu carne de porc* 80 gr Murătură Pâine 80 gr (1)	Brânză făgăraș 200 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Spaghete bologneze (1,7) 300 gr cu piept de pui* 80 gr Portocale 1 buc
MIERCURI 18.02.2026	Lapte caramel 180 ml (7) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr Biscuiți cu cereale(1,8)	Supă de varză 400 ml (3,1,9) Șnițel din piept de pui* 90 gr (3) cu cuș cuș 250 gr (1) Pâine 80 gr (1)	Banane 1 buc	Ghiveci cu legume 250 gr (9) Pâine 50 gr (1) Baton cereale 25 gr (1,8)
JOI 19.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Brânză filadelfia 35 gr Biscuiți Belvita 50 gr (1,8)	Ciorbă de peișoare 400 ml (3,7,9) Cartofi aurii 250 gr cu pulpă de pui* 150 gr la cuptor Salată de varză 200 gr Pâine 80 gr (1)	Măr 1 buc	Mazăre scăzută 200 gr (9) cu cotlet* 80 gr Pâine 80 gr (1) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)
VINERI 20.02.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr	Ciorbă de fasole boabe 400 ml (3,7,9) Salată de ceapă 100 gr Pilaf de orez 200 gr (1) cu pulpă de pui* 150 gr Pâine 80 gr (1) Măr 1 buc	Iaurt 150 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Paste făinoase 250 gr (1) cu brânză de vaci 50 gr (7) Fruct 1 buc
SĂMBĂȚĂ 21.02.2026	Lapte cu cacao 180 ml (7) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Ciorbă de purcel 400 ml (7,9) Varză secuiască 300 gr cu carne de porc* 80 gr Pâine 80 gr (1)	Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Papricaș de pui* 80 gr (7) și mămăliguță 250 gr Măr 1 buc
DUMINICĂ 22.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr	Ciorbă rădăuțeană 400 ml (3,7,9) Cartofi piure 250 gr (7) cu pulpă de pui* 150 gr la cuptor Salată de varză 200 gr Pâine 100 gr (1)	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Pâine 80 gr (1) Cașcaval 50 gr (7) Ou fiert 1 buc (3) Șuncă de pui 40 gr Compot de mere 200 ml

#### CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

\* Gramaj pentru produs congelat

Întocmit: OREVICEANU ANDREEA- medic  
 DOBRICAN SAVETA- as. șefă

Preventoriu TBC de copii Ilisua  
 CUI 4548880  
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud  
 Str. Principala nr.268  
 Tel./fax : 0263348267  
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



ACCREDITED  
 Management Systems  
 Certification Body  
 MSCB-173



Nr. înreg. *14/05.02.2016*

### MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim hepatic 3-16 ani săptămâna 2

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNȚ	GUSTARE	SEARA
LUNI 16.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Brânză filadelfia 35 gr Șuncă de pui 40 gr Biscuiți integrali 30gr (1)	Ciorbă de fasole verde 400 ml (3,7,9) Orez 200 gr (1) cu pulpă de pui* 150 gr la cuptor Pâine 80 gr (1) Portocale 1 buc	Clătite 50 gr cu gem 25 gr (1,3,7)	Mămăliguță 250 gr cu brânză telemea de vacă 50 gr (7) Iaurt 1 buc 150 gr (7)
MARȚI 17.02.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Supă de pasăre cu găluște de griș 400 ml (1,3,7,9) Cartofi natur 250 gr cu pulpă de pasăre* 130 gr Murătură 100 gr Pâine 80 gr (1)	Brânză făgăraș 200 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Spaghete bologneze (1,7) 300 gr cu piept de pui* 80 gr Portocale 1 buc
MIERCURI 18.02.2026	Lapte caramel 180 ml (7) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr Biscuiți cu cereale(1,8)	Supă de varză 400 ml (3,1,9) Șnițel de pui* 90 gr (3) cu cuș cuș 250 gr (1) Pâine 80 gr (1)	Banane 1 buc	Ghiveci cu legume 250 gr (9) Pâine 50 gr (1) Baton cereale 25 gr (1,8)
JOI 19.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Brânză filadelfia 35 gr Biscuiți Belvita 50 gr (1,8)	Ciorbă de perișoare 400 ml (3,7,9) Cartofi aurii 250 gr cu pulpă de pui* 150 gr la cuptor Salată de varză 200 gr Pâine 80 gr (1)	Măr 1 buc	Mazăre scăzută 200 gr (9) cu piept de pui* 80 gr Pâine 80 gr (1) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)
VINERI 20.02.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr	Ciorbă de legume 400 ml (9,7) Pilaf de orez 200 gr (1) cu pulpă de pui* 150 gr Pâine 80 gr (1) Măr 1 buc	Iaurt 150 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Paste făinoase 250 gr (1) cu brânză de vaci 50 gr (7) Fruct 1 buc
SÂMBĂȚĂ 21.02.2026	Lapte caramel 180 ml (7) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Supă de pui cu fidea 400 ml (1,3,9) Cartofi piure 250 gr cu pulpă de pui* 130 gr Pâine 80 gr (1)	Biscuiți gigestivi 30 gr (1,8)	Papricaș de pui* 80 gr (7) și mămăliguță 250 gr Măr 1 buc
DUMINICĂ 22.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr	Ciorbă rădăuțeană 400 ml (3,7,9) Cartofi piure 250 gr (7) cu pulpă de pui* 150 gr la cuptor Salată de varză 200 gr Pâine 100 gr (1)	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Pâine 80 gr (1) Cașcaval 50 gr (7) Ou fiert 1 buc (3) Șuncă de pui 40 gr Compot de mere 200 ml

#### CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

\* Gramaj pentru produs congelat

Întocmit: OREVICEANU ANDREEA- medic  
 DOBRICAN SAVETA- as. șefă