

Preventoriu TBC de copii Ilisua
CUI 4548880
Loc. Ilisua, jud.Bistrita Nasaud
Str. Principala nr.268
Tel./fax : 0263348267
Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



ACCREDITED
Management Systems
Certification Body
MSCB-173



Nr. înreg.

574/09.07.2016

MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim comun 3-16 ani săptămâna 2

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 20.07..2026	Lapte 180 ml Fulgi de porumb 50 gr (1) Paine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei Biscuiți integrali 30 gr (1)	Ciorbă de perisoare 400 ml (7,9) Paste integrale 200 gr (1) cu piept de pui * 90 gr Pâine 50 gr (1)	Branzoici cu branza de vaci (1,3,7)	Mancare de mazare scazuta 200 gr (9) cu carne de pasare 80 gr Banane 1 buc Paine 80 gr.
MARȚI 21.07.2026	Ceai 200 ml Paine 80 gr (1) Ou fiert (3) Branza telemea 35 gr (7) Castraveti Biscuiți belvita 50 gr (1,8)	Ciorba de legume 400 ml (7,9) Orez brun 200gr (1) cu piept de pui* 80 gr la cuptor Salata 200 gr Pâine 80 gr (1)	Iaurt cu fructe 100 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Paine (1) 80g cu cartofi piure (7) 250g + Snitel de porc (1,3,7) Brioșe din cereale integrale (1,3,7)
MIERCURI 22.07.2026	Lapte 180 ml Fulgi de porumb 50 gr (1) Paine 80 gr (1) Crema de branza 35 gr (7) Sunca 40 gr Ardei 50 gr	Supă de cartofi 400 ml (9) Sarmale 300 gr (1) cu smantana Pâine 80 gr (1)	Banana 1 buc	Paste integrale bolognese 300 gr (1,7) Baton cereale 25 gr (1,8)
JOI 23.07.2026	Fulgi de porumb 50 gr (1) Iaurt 125 gr 1 buc (7) Paine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr	Ciorbă de fasole verde (400 ml) Cartofi piure 250 gr (7) cu chiftele de porc* 80 gr la cuptor Salată 200 gr Pâine 100 gr (1)	Măr 1 buc + Biscuiți integrali 30 gr (1)	Papricas de pui*80 gr (7) cu mamaliga 250 gr Fidea cu lapte (7) 250 ml
VINERI 24.07.2026	Lapte 180 ml (7) Cereale cu fructe fara zahar Biscuiti	Ciorbă de fasole boabe 400 ml (3,7,9) Cus-Cus 200 gr (1) cu pulpa de pui* 150 gr Paine 80 gr	Rondele grau/orez Fruct 1 buc	Cartofi natur 250 gr cu piept de pui* 90 gr (7) Paine 80 gr (1) Fruct 1 buc
SÂMBĂȚĂ 25.07.2026	Gris cu lapte 250 gr. (7)	Supa de pasare cu galuste de gris 400 ml (1,3,7,9) Snitel de pui* cu varza calita 200 gr (1,3,7) Pâine 80 gr (1) Fruct 1 buc	Brioșe de cereale integrale si fructe de padure	Paste fainoase 150 gr (1) cu branza Orez cu lapte (7) 150 g
DUMINICĂ 26.07.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Branza filadelfia 35 g (7) Ou fiert (3) Ardei 50 gr	Ciorbă a la grec de purcel * 400 ml (3,7,9) Cartofi frantuzesti 250 gr (7) cu carne de porc* 80 gr Pâine 100 gr (1)	Bulgarasi de branza Cottage 175 gr. (7)	Ghiveci 250 gr cu piept de pui * 80 gr Paine 80 gr Banana 1 buc

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

* Gramaj pentru produs congelat

Intocmit . Curtusan Ioana Dumitrita - medic
Dobrican Saveta – asist. sefa

(Handwritten signature)