

Preventoriu TBC de copii Ilisua
 CUI 4548880
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud
 Str. Principala nr.268
 Tel./fax : 0263348267
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



Nr. înreg. 329/29.04.2016

MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim comun 3-16 ani săptămâna 2

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 11.05.2026	Lapte 180 ml Fulgi de porumb 50 gr (1) Paine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei Biscuiti integrali 30 gr (1)	Ciorbă de perisoare 400 ml (7,9) Paste integrale 200 gr (1) cu piept de pui * 90 gr Pâine 50 gr (1)	Branzoici cu branza de vaci (1,3,7)	Mancare de mazare scazuta 200 gr (9) cu carne de pasare 80 gr Banane 1 buc
MARȚI 12.05.2026	Ceai 200 ml Paine 80 gr (1) Ou fiert (3) Branza telemea 35 gr (7) Castraveti Biscuiti belvita 50 gr (1,8)	Ciorba de legume 400 ml (7,9) Orez brun 200gr (1) cu piept de pui* 80 gr la cuptor + ciuperci 100 g Salata 200 gr Pâine 80 gr (1)	Iaurt cu fructe 100 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Mamaliga 250 gr cu branza de vaca 50 gr (7) Briose din cereale integrale (1,3,7)
MIERCURI 13.05.2026	Lapte 180 ml Fulgi de porumb 50 gr (1) Paine 80 gr (1) Crema de branza 35 gr (7) Sunca 40 gr Ardei 50 gr	Supă de cartofi 400 ml (9) Sarmale 300 gr (1) Pâine 80 gr (1)	Banana 1 buc	Paste integrale bolognese 300 gr (1,7) Baton cereale 25 gr (1,8)
JOI 14.05.2026	Fulgi de porumb 50 gr (1) Iaurt 125 gr 1 buc (7) Paine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr	Ciorbă de fasole boabe (400 ml) Cartofi piure 250 gr (7) cu chiftele de porc* 80 gr la cuptor Salată 200 gr Pâine 100 gr (1)	Măr 1 buc + Biscuiti integrali 30 gr (1)	Papricas de pui*80 gr (7) cu mamaliga 250 gr Fidea cu lapte (7) 250 ml
VINERI 15.05.2026	Lapte 180 ml (7) Cereale cu fructe fara zahar Biscuiti	Ciorbă de fasole boabe 400 ml (3,7,9) Cus-Cus 200 gr (1) cu pulpa de pui* 150 gr	Rondele grau/orez Portocala 1 buc	Cartofi natur 250 gr cu piept de pui* 90 gr (7) Paine 80 gr (1) Fruct 1 buc
SÂMBĂȚĂ 16.05.2026	Lapte 180 ml (7) Terci de ovaz cu bucati de fructe 250 gr (1)	Supa de pasare cu galuste de gris 400 ml (1,3,7,9) Snitel de pui* cu varza calita 200 gr (1,3,7) Pâine 80 gr (1) Fruct 1 buc	Briose din cereale integrale si fructe de padure	Paste fainoase 150 gr (1) cu branza Orez cu lapte (7) 150 g
DUMINICĂ 17.05.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Branza filadelfia 35 g (7) Ou fiert (3) Ardei 50 gr	Ciorbă a la grec de purcel * 400 ml (3,7,9) Cartofi fantuzesti 250 gr (7) cu carne de porc* 80 gr Pâine 100 gr (1)	Clatite 50 gr cu gem 25 gr (1,3,7)	Ghiveci 250 gr cu piept de pui * 80 gr Paine 80 gr Banana 1 buc

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

* Gramaj pentru produs congelat

Intocmit : Curtusan Ioana Dumitrita - medic
 DOBRIOCAN SAVETA – As. sefa

DR. CURTUȘAN IOANA
 medic specialist pediatru
 Cod: A34850