

Preventoriu TBC de copii Ilisua  
 CUI 4548880  
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud  
 Str. Principala nr.268  
 Tel./fax : 0263348267  
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



ACCREDITED  
 Management Systems  
 Certification Body  
 MSCB-173



Nr. înreg. 870/30.12.2025

## MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim comun 3-16 ani săptămâna 1

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
JOI 01.01.2026	Lapte 180 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr	Ciorbă rădăuțeană 400 ml (3,7,9) Papricaș din piept de pui* 80 gr (7) și mămăliguță 250 gr Pâine 50 gr (1)	Banană 1 buc.	Mâncare de mazăre cu carne de porc* 300 gr (9) Pâine 100 gr (1) Biscuiți belvita 50 gr (1,8)
VINERI 02.01.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Banane 1 buc	Ciorbă de cartofi 400 ml (7,9) Sarmale 300 gr Pâine 80 gr (1) Pere 1 buc	Brânză făgăraș (7)	Mămăliguță (250 gr) cu brânză 50 gr (7) și lapte 180 ml (7) Portocale 1 buc
SĂMBĂȚĂ 03.01.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Brânză filadelfia 35 gr Șuncă de pui 40 gr	Ciorbă de legume 400 ml (9,7) Pulpe de pui* 130 gr la cuptor cu orez 200 gr Pâine 50 gr (1) Salată de varză 200 gr	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7) Banane 1 buc	Salată orientală 250 gr cu ou 1 buc (3) Pâine 100 gr (1) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)
DUMINICĂ 04.01.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 35 gr	Supă de pui cu fidea 400 ml (3,1,9) Șnițel de pui* 90 gr (3) la cuptor cu cartofi piure 250 gr (7) Salată de varză 200 gr Pâine 80 gr (1)	Iaurt 1 buc (7) cu biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Omletă 1 ou (3) cu șuncă 40 gr Pâine 100 gr (1) Măr 1 buc

### CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

\*Gramaj pentru produs congelat

Preventoriu TBC de copii Ilisua  
 CUI 4548880  
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud  
 Str. Principala nr.268  
 Tel./fax : 0263348267  
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



Nr. înreg. 870/30.12.2025

MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim comun 3-16 ani săptămâna 1 - REGIM HEPATIC

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
JOI 01.01.2026	Lapte 180 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr	Ciorbă rădăuțeană 400 ml (3,7,9) Papricaș din piept* de pui 80 gr (7) și mămăliguță 250 gr Pâine 50 gr (1)	Banane 1 buc.	Cartofi natur 200 gr cu pulpe de pui* 130 gr Pâine 100 gr (1) Biscuiți belvita 50 gr (1,8)
VINERI 02.01.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Banane 1 buc	Ciorbă de cartofi 400 ml (7,9) Sarmale cu soia 300 gr (6) Pâine 80 gr (1) Pere 1 buc	Brânză făgăraș 200 gr (7)	Mămăliguță (250 gr) cu brânză 50 gr (7) și lapte 180 ml (7) Portocale 1 buc
SÂMBĂȚĂ 03.01.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Brânză filadelfia 35 gr Șuncă de pui 40 gr	Ciorbă de legume 400 ml (9,7) Pulpe de pui* 130 gr la cuptor cu orez 200 gr Pâine 50 gr (1) Salată de varză 200 gr	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7) Banane 1 buc	Salată orientală 250 gr cu ou 1 buc (3) Pâine 100 gr (1) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)
DUMINICĂ 04.01.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgii de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Supă de pui cu fidea 400 ml (3,1,9) Șnițel de pui* 90 gr (3) la cuptor cu cartofi piure 250 gr (7) Salată de varză 200 gr Pâine 80 gr (1)	laurt 1 buc (7) cu biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Omletă 1 ou (3) cu șuncă 40 gr Pâine 100 gr (1) Măr 1 buc

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

\*Gramaj pentru produs congelat