Preventoriu TBC de copii Ilisua
CUI 4548880
Loc. Ilisua, jud.Bistrita Nasaud
Str. Principala nr.268
Tel./fax : 0263348267
Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com
Nr. înreg. 866/13.11.2026

MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim comun 3-16 ani săptămâna 1

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 16.11.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Cremă brânză 35 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr Ou fiert (3) Biscuiți 50 gr (1)	Ciorbă rădăuțeană 400 ml (3,7,9) Iahnie de fasole 200 gr (9) cu carne de porc* 80 gr Pâine 100 gr (1) Salată 200 gr	Plăcintă cu măr la cuptor (1,3,7)	Cartofi natur 250 gr cu piept de pui* 90 gr (7) cu fulgi de porumb Pâine 80 gr (1) Fruct
MARȚI 17.11.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Ciorbă de varză 400 ml (1,3,9) Cuș cuș 250 gr (1) cu carne de pui* 90 gr Pâine 80 gr (1)	Prăjitură cu brânză de vaci (1,3,7)	Omletă (3) 160 gr Pâine 80 gr Biscuiți digestivi 30gr (1,8) Fruct
MIERCURI 18.11.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Cremă brânză 35 gr (7) Ou fiert (3) Castraveți Biscuiți belvita 50 gr (1,8)	Ciorbă de perișoare 400 ml (3,7,9) Orez brun 200 gr (1) cu carne de porc* 80 gr Pâine 80 gr (1) Salată 200 gr	Fruct 1 buc Biscuiți integrali 30 gr (1)	Cartofi piure 250 gr (7) cu chiftele la cuptor (3) Pâine 80 gr (1) Fruct 1 buc.
JOI 19.11.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr	Supă de pasăre cu găluște de griș 400 ml (1,3,7,9) Papricaș din piept de pui* 80 gr (7) și mămăliguță 250 gr Pâine 50 gr (1)	Prăjitură cu brânză de vaci. (1,3,7)	Mâncare de fasole verde scăzută 200 gr cu pulpe de pui* 80 gr Pâine 50 gr (1) Biscuiți belvita 50 gr (1,8)
VINERI 20.11.2026	Ceai 200 ml Brânză telemea 50 gr (7) Pâine 80 gr (1) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr	Ciorbă de fasole boabe 400 ml (3,7,9) Salată de ceapă 100 gr Cartofi natur 200 gr (1) cu piept de pui* 90 gr Pâne 80 gr (1)	Iaurt cu fructe (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Omletă (3) 160 gr Pâine 100 gr (1) Budincă de griș 250 gr cu sirop 150 gr (1)
SÂMBĂTĂ 21.11.2026	Cacao cu lapte (7) Pâine 80 gr (1) cu unt (7)	Ciorbă rădăuțeană 400 ml (7,9) Garnitură de orez 200 gr (1) cu piept de pui* 80 gr Pâine 50 gr (1)	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7)	Tocăniță de cartofi 200 gr (1) cu carne de porc* 80 gr Pâine 80 gr (1) Salată Baton cereale 50 gr (1)
DUMINICĂ 22.11.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Cremă de brânză 35 gr (7) Ou poșat (3) Castraveți	Ciorbă a la grec de purcel* 400 ml (3,7,9) Cartofi piure 250 gr (7) cu carne de porc* 80 gr Pâine 80 gr (1) Salată 200 gr	Iaurt 125 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Papricaș de pui* 80 gr (7) cu mămăligă 250 gr Fruct 1 buc.

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

1 - Cereale care conțin gluten,
3 - Ouă,
6 - Soia,
7 - Lapte, inclusiv lactoză,
8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
9 - Țelină

*Gramaj pentru produs congelat

Întocmit: CURTUȘAN IOANA DUMITRIȚA - medic
DOBRICAN SAVETA - as. șefă