

Preventoriu TBC de copii Ilisua  
CUI 4548880

Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud  
Str. Principala nr.268

Tel./fax : 0263348267

Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com

Nr. înreg. 459/12.06.2016



### MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim comun 3-16 ani săptămâna 1

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 15.06.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Cremă brânză 35 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr Ou fiert (3) Biscuiți 50 gr (1)	Ciorbă rădăuțeană 400 ml (7,9) Iahnie de fasole 200 gr (9) cu carne de porc* 80 gr Pâine 100 gr (1) Murătură	Plăcintă cu măr la cuptor (1,3,7)	Cartofi 250 gr cu piept de pui* 90 gr (7) cu fulgi 50gr (1) Pâine 80 gr (1) Fruct
MARȚI 16.06.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Ciorbă de varză 400 ml (1,3,9) Cuș cuș 250 gr (1) cu carne de pui* 90 gr Pâine 80 gr (1)	Măr 1 buc + Biscuiți integrali 30 gr (1)	Spaghete integrale bologneze 300 gr (1,7) Fruct 1 buc.
MIERCURI 17.06.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Cremă brânză 35 gr (7) Ou fiert (3) Castraveți Biscuiți Belvita 50 gr (1,8)	Ciorbă de perișoare 400 ml (3,7,9) Orez brun 200 gr (1) cu carne de porc* 80 gr Pâine 80 gr (1) Salată 200 gr	Banană 1 buc.	Cartofi piure 250 gr (7) Pâine 100 gr (1) Fruct
JOI 18.06.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr	Supă de pasăre cu găluște de griș 400 ml (1,3,7,9) Papricaș din piept de pui* 80 gr (7) și măcăliuță 250 gr Pâine 50 gr (1)	Brânzoaică cu brânză de vaci (1,3,7)	Mâncare de mazăre scăzută 200 gr cu pulpe de pui* 80 gr (9) Pâine 100 gr (1) Biscuiți Belvita 50 gr (1,8)
VINERI 19.06.2026	Ceai 200 ml Brânză telemea 50 gr (7) Pâine 80 gr (1) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr Iaurt 125 gr (7)	Ciorbă de fasole boabe 400 ml (3,7,9) Salată de ceapă 100 gr Cartofi natur 200 gr (1) cu piept de pui* 90 gr Pâine 80 gr (1)	Iaurt cu fructe (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Spanac cu ou 250 gr (3,7) Pâine 100 gr (1) Budincă de griș 250 gr cu sirop (1,7)
SĂMBĂTĂ 20.06.2026	Griș cu lapte 250 gr (1,7)	Ciorbă de rădăuțeană 400 ml (7,9) Garnitura de orez 200 gr (1) cu piept de pui* 80 gr Pâine 50 gr (1) Salată 200 gr	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7)	Tocniță de cartofi 200 gr (1) cu carne de porc* 80 gr Pâine 80 gr (1) Baton cereale 50 gr (1)
DUMINICĂ 21.06.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Cremă de brânză 35 gr (7) Ou roșu (3) Castravete	Ciorbă a la grec de purcel* 400 ml (3,7,9) Cartofi franțuzești 250 gr (7) cu carne de porc* 80 gr Pâine 80 gr (1)	Iaurt 125 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Papricaș de pui* 80 gr (7) cu măcăliuță 250 gr Banană 1 buc

#### CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

\*Gramaj pentru produs congelat

Întocmit: CURTUȘAN IOANA DUMITRIȚA - medic  
DOBRICAN SAVETA - as. șefă