Preventoriu TBC de copii Ilisua
CUI 4548880
Loc. Ilisua, jud.Bistrita Nasaud
Str. Principala nr.268
Tel./fax : 0263348267
Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com
Nr. înreg. 820/31.10.2026

MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim comun 3-16 ani săptămâna 2

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 09.11.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr	Ciorbă de perișoare 400 ml (7,9) Paste integrale 200 gr (1) cu piept de pui* 90 gr Pâine 50 gr (1)	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7) Rondele de grâu (1)	Mâncare de mazăre scăzută 200 gr (9) cu carne de pasăre* 80 gr Pâine 80 gr (1) Fruct 1 buc
MARȚI 10.11.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Ou fiert (3) Brânză telemea 35 gr (7) Castraveți Biscuiți belvita 50 gr (1,8)	Ciorbă de legume 400 ml (7,9) Orez brun 200 gr (1) cu piept de pui* 80 gr la cuptor Salată 200 gr Pâine 80 gr (1)	Iaurt cu fructe 100 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Cartofi piure 250 gr (7) Șnițel de porc (1,3,7) Pâine 80 gr (1) Fruct 1 buc.
MIERCURI 11.11.2026	Lapte 180 ml Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Cremă brânză 35 gr (7) Șuncă 40 gr Ardei 50 gr	Ciorbă de cartofi 400 ml (7,9) Sarmale 300 gr (1) + smântână 20 gr (7) Pâine 80 gr (1)	Fruct 1 buc. Biscuiți integrali 30 gr (1)	Paste integrale bologneze 300 gr (1,7) Pâine 50 gr (1) Baton cereale 25 gr (1,8)
JOI 12.11.2026	Fulgi de porumb 50 gr (1) Lapte 180 ml (7) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr	Ciorbă de varză 400 ml (3,7) Cartofi piure 250 gr (7) cu chiftele de porc* 80 gr la cuptor Salată 200 gr Pâine 100 gr (1)	Fruct 1 buc Biscuiți integrali 30 gr (1)	Papricaș de pui* 80 gr (7) cu mămăligă 250 gr Fidea cu lapte 250 ml (7)
VINERI 13.11.2026	Lapte 180 ml (7) Cereale cu fructe fără zahăr Biscuiți 30 gr (1)	Ciorbă de fasole boabe 400 ml (3,7,9) Cuș cuș 200 gr (1) cu pulpă de pui* 150 gr Salată 200 gr Pâine 80 gr (1)	Prăjitură cu brânză de vaci. (1,3,7)	Cartofi natur 250 gr cu piept de pui* 90 gr (7) Pâine 80 gr (1) Fruct 1 buc
SÂMBĂTĂ 14.11.2026	Griș cu lapte 250 gr (1,7) și sirop de caramel Pâine 80 gr (1) cu șuncă de pui 40 gr	Supă de pasăre cu găluște de griș 400 ml (1,3,7,9) Șnițel de pui* 80 gr cu varză călită 200 gr (1,3,7) Pâine 80 gr (1) Fruct 1 buc	Brioșe din cereale integrale și fructe de pădure	Paste făinoase 250 gr (1) cu brânză 50 gr (7) Orez cu lapte 250 gr (1,7)
DUMINICĂ 15.11.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Brânză filadelfia 35 gr (7) Ou fiert (3) Ardei 50 gr	Ciorbă a la grec de purcel* 400 ml (3,7,9) Cartofi piure 250 gr (7) cu carne de porc* 80 gr Pâine 100 gr (1)	Fruct 1 buc.	Mămăliguță cu brânză (1,7) Biscuiți integrali 30 gr (1)

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

1 - Cereale care conțin gluten,
3 - Ouă,
6 - Soia,
7 - Lapte, inclusiv lactoză,
8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
9 - Țelină

*Gramaj pentru produs congelat

Întocmit: CURTUȘAN IOANA DUMITRIȚA - medic
DOBRICAN SAVETA - as. șefă