

Preventoriu TBC de copii Ilisua
 CUI 4548880
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud
 Str. Principala nr.268
 Tel./fax : 0263348267
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com
 Nr. înreg. 216 / 14.03.2026



MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim hepatic 3-16 ani săptămâna 1

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 23.03.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Cremă brânză 35 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr Ou fiert (3) Biscuiți integrali 30 gr (1)	Supă de roșii cu fidea 400 ml (7,9) Pilaf de orez 200 gr (9) cu pulpă de pui* 150 gr Pâine 80 gr (1) Murătură	Plăcintă cu măr la cuptor (1,3,7)	Cartofi natur 250 gr cu piept de pui* 90 gr (7) Pâine 80 gr (1) Măr 1 buc
MARȚI 24.03.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Ciorbă de varză 400 ml (1,3,9) Cuș cuș 200 gr (1) cu carne de pui* 90 gr Pâine 80 gr (1)	Măr 1 buc + Biscuiți integrali 30 gr (1)	Spaghete bologneze 300 gr (1,7) Portocale 1 buc
MIERCURI 25.03.2026	Ceai 200 ml Ou fiert (3) Cremă brânză 35 gr (7) Pâine 80 gr (1) Castraveți Biscuiți Belvita 50 gr (1,8)	Ciorbă de perișoare 400 ml (3,7,9) Orez brun 200 gr (1) cu pulpă de pui* 150 gr Pâine 80 gr (1)	Bânzoaică cu brânză de vaci (1,3,7)	Mămăligă 250 gr cu brânză 50 gr (7) Banane 1 buc. Iaurt grecesc 150 gr (7)
JOI 26.03.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr	Supă de pasăre cu găluște de gris 400 ml (1,3,7,9) Papricaș din piept de pui* 80 gr (7) și mămăliguță 250 gr Pâine 50 gr (1)	Banană 1 buc. Biscuiți integrali 30 gr (1)	Mâncare de mazăre scăzută 200 gr cu pulpe de pui* 150 gr (9) Pâine 50 gr (1) Biscuiți Belvita 50 gr (1,8)
VINERI 27.03.2026	Ceai 200 ml Brânză telemea 80 gr (7) Pâine 80 gr (1) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr Iaurt 125 gr (7) Biscuiți integrali 30 gr (1)	Ciorbă de legume 400 ml (7,9) Cartofi natur 200 gr (1) cu piept de pui* 90 gr Pâine 80 gr (1)	Iaurt cu fructe (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Paste făinoase 250 gr (1) cu brânză de vaci 50 gr (7) Banane 1 buc
SĂMBĂTĂ 28.03.2026	Lapte 180 ml (7) Terci de ovăz cu fructe 250 gr (1)	Ciorbă de rădăuțeană 400 ml (7,9) Garnitura de orez 200 gr (1) cu piept de pui* 80 gr Pâine 80 gr (1)	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7) Biscuiți integrali 50 gr (1)	Tocniță de cartofi 200 gr (1) cu carne de porc* 80 gr Pâine 80 gr (1) Baton cereale 50 gr (1)
DUMINICĂ 29.03.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Cremă de brânză 35 gr (7) Ou poșat (3)	Ciorbă a la grec de purcel* 400 ml (3,7,9) Cartofi piure 250 gr (7) cu pulpă de pui* 150 gr Pâine 80 gr (1)	Clătite 50 gr cu gem 25 gr (1,3,7)	Papricaș de pui* 80 gr (7) cu mămăligă 250 gr Banană 1 buc

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

*Gramaj pentru produs congelat

DR. CURTUȘAN IOANA-DUMITRIȚA
 medic specialist pediatrie
 Cod: A34850

Întocmit: OREVICIANU ANDREEA- medic
 DOBRICAN SAVETA- as. Șefă