

9 - Țelină

DOBRICAN SAVETA- as. Șefă

Preventoriu TBC de copii Ilisua

CUI 4548880

Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud

Str. Principala nr.268

Tel./fax : 0263348267

Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com

Nr. înreg. *20/19.02.2016*

MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim hepatic 3-16 ani săptămâna 1

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 23.02.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Cremă brânză 35 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr Ou fiert (3)	Ciorbă de legume 400 ml (7,9) Pilaf de orez 200 gr (1) cu pulpă de pui* 150 gr Pâine 80 gr (1) Murătură	Plăcintă cu măr la cuptor (1,3,7)	Cartofi natur 250 gr cu piept de pui* 90 gr (7) Pâine 80 gr (1)
MARȚI 24.02.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Ciorbă de varză 400 ml (1,3,9) Cuș cuș 200 gr (1) cu carne de pui* 90 gr Pâine 80 gr (1)	Măr + Biscuiți integrali 30 gr (1)	Spaghete bologneze 300 gr (1,7) Portocale 1 buc
MIERCURI 25.02.2026	Ceai 200 ml Ou fiert (3) Cremă brânză 35 gr (7) Pâine 80 gr (1) Castraveți Biscuiți belvita 50 gr (1,8)	Ciorbă de perișoare 400 ml (3,7,9) Orez brun 200 gr (1) cu pulpă de pui* 150 gr Pâine 80 gr (1)	Bânzoaică cu brânză de vaci (1,3,7)	Mămăligă 250 gr cu brânză 50 gr (7) și brânză (Cottage) 175 gr (7)
JOI 26.02.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr	Supă de pasăre cu găluște de gris 400 ml (1,3,7,9) Cartofi piure 250 gr (7) cu pulpă de pui* 150 gr Salată de varză 200 gr Pâine 100 gr (1)	Banană	Mâncare de mazăre scăzută 200 gr (9) cu carne de pui* 80 gr Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)
VINERI 27.02.2026	Ceai 200 ml Brânză telemea 80 gr (7) Pâine 80 gr (1) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr Iaurt 125 gr (7)	Ciorbă de legume 400 ml (7,9) Salată de ceapă 100 gr Cartofi natur 200 gr (1) cu piept de pui* 90 gr Pâine 100 gr (1)	Iaurt cu fructe (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Paste făinoase 250 gr (1) cu brânză de vaci 50 gr (7) Baton + Fruct 1 buc
SÂMBĂȚĂ 28.02.2026	Lapte 180 ml (7) Terci de ovăz cu bucăți fructe 250 gr (1)	Ciorbă de rădăuțeană 400 ml (7,9) Pește 80 gr cu legume la cuptor 200 gr Pâine 80 gr (1)	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7)	Garnitură de orez 200 gr (1) cu piept de pui* 80gr
DUMINICĂ 01.03.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Cremă de brânză 35 gr (7) Ou poșat (3)	Ciorbă a la grec de purcel* 400 ml (3,7,9) Cartofi franțuzești 250 gr (7) cu pulpă de pui* 1500 gr Pâine 100 gr (1)	Clătite 50 gr cu gem 25 gr (1,3,7)	Papricaș de pui* 80 gr (7) cu mămăligă 250 gr Banană 1 buc

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

*Gramaj pentru produs congelat

Întocmit: OREVICEANU ANDREEA- medic
DOBRICAN SAVETA- as. Șefă