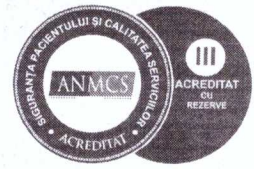


Preventoriu TBC de copii Ilisua
 CUI 4548880
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud
 Str. Principala nr.268
 Tel./fax : 0263348267
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



Nr. înreg. 9/02.01.2016

MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim comun 3-16 ani săptămâna 4 - REGIM HEPATIC

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 19.01.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Brânză filadelfia 35 gr Șuncă de pui 40 gr	Ciorbă de fasole verde 400 ml (3,7,9) Cuș cuș 200 gr (1) cu pulpă de pui* 150 gr la cuptor Pâine 80 gr (1) Portocale 1 buc	Clătite 50 gr cu gem 25 gr (1,3,7)	Mămăliguță 250 gr cu brânză telemea de vacă 50 gr (7) laurt 1 buc 150 gr (7)
MARȚI 20.01.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Supă de pasăre cu găluște de griș 400 ml (1,3,7,9) Cartofi natur 250 gr cu pulpă de pasăre* 130 gr Murătură 100 gr Pâine 80 gr (1)	Brânză făgăraș 200 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Spaghete bologneze (1,7) 300 gr cu piept de pui* 80 gr Portocale 1 buc
MIERCURI 21.01.2026	Lapte caramel 180 ml (7) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Supă de varză 400 ml (3,1,9) Șnițel de pui* 90 gr (3) cu cuș cuș 250 gr (1) Pâine 80 gr (1)	Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Ghiveci cu legume 250 gr (9) Pâine 50 gr (1) Biscuiți belvita 50 gr (1,8)
JOI 22.01.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Brânză filadelfia 35 gr Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Ciorbă de perișoare 400 ml (3,7,9) Cartofi aurii 250 gr cu pulpă de pui* 150 gr la cuptor Salată de varză 200 gr Pâine 80 gr (1)	Măr 1 buc	Mazăre scăzută 200 gr (9) cu piept de pui* 80 gr Pâine 80 gr (1) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)
VINERI 23.01.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr	Ciorbă de legume 400 ml (9,7) Pilaf de orez 200 gr (1) cu pulpă de pui* 150 gr Pâine 80 gr (1) Măr 1 buc	laurt 150 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Paste făinoase 250 gr (1) cu brânză de vaci 50 gr (7) Fruct 1 buc
SĂMBĂȚĂ 24.01.2026	Lapte caramel 180 ml (7) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Supă de pui cu fidea 400 ml (1,3,9) Cartofi piure 250 gr cu pulpă de pui* 130 gr Pâine 80 gr (1)	Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Papricaș de pui* 80 gr (7) și mămăliguță 250 gr Măr 1 buc
DUMINICĂ 25.01.2026	Lapte 180 ml Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr	Ciorbă rădăuțeană 400 ml (3,7,9) Cartofi piure 250 gr (7) cu pulpă de pui* 150 gr la cuptor Salată de varză 200 gr Pâine 100 gr (1)	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Pâine 80 gr (1) Cașcaval 50 gr (7) Ou fiert 1 buc (3) Șuncă de pui 40 gr Compot de mere 200 ml

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

* Gramaj pentru produs congelat

Întocmit: OREVICEANU ANDREEA - medic
BORRICAN FAVETA - as.nu. eq.