

Preventoriu TBC de copii Ilisua
 CUI 4548880
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud
 Str. Principala nr. 268
 Tel./fax : 0263348267
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



Nr. înreg. 157/04.03.2026

MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim hepatic 3-16 ani săptămâna 2

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 16.03.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Paine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Sunca de pui 40 gr Ardei 50 gr Biscuiti	Ciorbă de peisoare 400 ml (7,9) Paste integrale cu pui Pâine 50 gr (1)	Branzoici (1,3,7)	Mancare de mazare scazuta 200 gr (9) cu carne de pasare* 80 gr Banane
MARȚI 17.03.2026	Ceai 200 ml Paine 80 gr (1) Ou fiert (3) Branza telemea 35 gr (7) Castraveti Biscuiti belvita 50 gr (1,8)	Ciorba de legume 400 ml (7,9) Orez brun 200 gr (1) cu piept de pui* 80 gr la cuptor Salata de varza 200 gr Paine 80 gr (1)	laurt cu fructe 100 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Mamaliga 250 gr cu branza de vaca 50 gr (7) Briose din faina integrala (1,3,7)
MIERCURI 18.03.2026	Lapte 200 ml Fulgi de porumb 50 gr (1) Paine 80 gr (1) Crema de branza 35 gr (7) Sunca 40 gr Ardei 50 gr	Ciorba de cartofi 400 ml (7,9) Sarmale cu ciuperci 300 gr (1) Pâine 80 gr (1)	Banane 1 buc	Paste integrale bologneze 300 gr (1,7) Baton cereale (1,8)
JOI 19.03.2026	Fulgi de porumb 50 gr (1) laurt 125 gr 1 buc (7) Paine gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr	Ciorbă de pasare 400 gr (7,9) Cartofi piure 250 gr (7) cu chiftel de pasare* 80 gr la cuptor Salată de varză 200 gr Pâine 100 gr (1)	Măr 1 buc Biscuiti integrali 30 gr (1)	Papricas de pui* 80 gr (7) cu mamaliga 250 gr Pâine 80 gr (1) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)
VINERI 20.03.2026	Lapte 180 ml (7) Cereale cu fructe fara zahar Biscuiti (1)	Ciorbă de legume 400 ml (7,9) Cus-cus 200 gr (1) cu pulpă de pui* 150 gr Pâine 80 gr (1)	Rondele grau/orez Portocala	Cartofi natur 250 gr cu piept de pui*90 gr (7) Paine 80 gr (1) Fruct 1 buc
SĂMBĂȚĂ 21.03.2026	Lapte 180 ml (7) Terci de ovaz cu bucati de fructe 250 gr (1)	Supă de pasare cu galuste de gris 400 ml (1,3,7,9) Snitel* cu varza calita 200 gr Pâine 80 gr (1)	Briose din cereale integrale si fructe de padure	Paste fainoase 250 gr (1) cu branza 50 gr (7) Paine 50 gr (1) Fructe 1 buc
DUMINICĂ 22.03.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Branza filadelfia 35 gr (7) Ou fiert (3) Ardei 50 gr	Ciorbă rădăuțeană 400 ml (3,7,9) Cartofi piure 250 gr (7) cu carne de pasare* 80 gr Pâine 100 gr (1)	Clatite 50 gr cu gem 25 gr (1,3,7)	Ghiveci 250 gr cu piept de pui* 80 gr Paine 80 gr Banane 1 buc

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

* Gramaj pentru produs congelat

Intocmit : Curtusan Ioana Dumitrita - medic
 DOBRICAN SAVETA DUMITRITA
 DR. CURTUSAN IOANA DUMITRITA
 medic specialist pediatrie
 Cod: A34860