

Preventoriu TBC de copii Ilisua
 CUI 4548880
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud
 Str. Principala nr.268
 Tel./fax : 0263348267
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



Nr. înreg. 155/09.03.2016

MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim hepatic 3-16 ani săptămâna 1

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
Luni 09.03.2026	Ceai 200 ml Paine 80 gr (1) Crema de branza 35 gr (7) Sunca de pui 40 gr Ardei 50 gr Ou fiert (3) Biscuiti (1)	Supa de rosii 400 ml Pilaf de orez 200 gr (1) cu pulpa de pui*150 gr Paine 80 gr (1) Muratura	Placinta cu mar la cuptor (1,3,7)	Cartofi natur 250 gr cu piept de pui* 90 gr (7) Paine 80 gr (1)
Marti 10.03.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Paine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Gem 25 gr	Ciorba de varza 400 ml (1,3,9) Cus-cus 200 gr cu carne de pui* 90 gr Paine 80 gr (1)	Mar 1 buc Biscuiti integrali 30 gr (1)	Spaghete bologneze 300 gr (1,7) Portocale 1 buc
Miercuri 11.03.2026	Ceai 200 ml Paine 80 gr (1) Crema de branza 35 gr (7) Ou fiert (3) Castraveti Biscuiti belvita 50 gr (1,8)	Ciorba de perisoare 400 ml (3,9,1) Orez brun 200 gr (1) cu pulpa de pui* 150 gr Paine 80 gr (1)	Branzoici branza de vaci (1,3,7)	Mamliguta 250 gr cu branza 50 gr (7) Banane
JOI 12.03.2026	Lapte 180 ml cu fulgi de porumb 50 gr (1) Paine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Sunca 40 gr Ardei 50 gr	Supa de pui cu galuste de gris 400 ml (1,3,7,9) Cartofi piure 200 gr cu pulpa de pui* 150 gr Salata de varza 200 gr Paine 100gr (1)	Portocale 1 buc.	Mancare de mazare scazuta 200 gr cu pulpa de pui* 80 gr Paine 100 gr (1) Biscuiti digestivi 30 gr (1,8)
VINERI 13.03.2026	Ceai 200 ml Branza telemea 50 gr (7) Paine 80 gr (1) Sunca de pui 40 gr Ardei 50 gr Iaurt 125 gr (7)	Ciorbă de legume 400 ml (7,9) Salata de ceapa 100 gr Cartofi natur 200 gr cu piept de pui * 90 gr Paine 100 gr (1)	Iaurt cu fructe (7) Biscuiti digestivi 30 gr (1,8)	Paste fainoase 250 gr (1) cu branza de vaci 50 gr (7) Banane 1 buc
SĂMBĂȚĂ 14.03.2026	Lapte 180 ml (7) Terci de ovaz cu bucati de fructe 250 gr (1)	Ciorba radauteana 400 ml (7,9) Garnitura de orez 200 gr (1) cu piept de pui 80 gr Paine 50 gr (1)	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7)	Tocanita de cartofi cu carne de pui 200 gr (1) Paine 80 gr (1)
DUMINICĂ 15.03.2026	Ceai 200 ml Paine 80 gr (1) Crema de branza 35 gr (7) Ou posat (3)	Ciorba a la grec de purcel 400 ml (3,7,9) Cartofi frantuzesti 250 gr (7) cu pulpa de pui* 150 gr Paine 80 gr (1)	Clatita 50 gr cu gem 25 gr (1,3,7)	Papricas de pui* 80 gr (7) cu mamaliga 250 gr Banane 1 buc

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

*Gramaj pentru produs congelat

Intocmit : Curtusan Ioana Dumitruta – medic
 DOBRICAN SAVETA – As. sefa

DR. CURTUȘAN IOANA-DUMITRUTA
 medic specialist pediatrie
 CUI 434880