

Preventoriu TBC de copii Ilisua
 CUI 4548880
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud
 Str. Principala nr. 268
 Tel./fax : 0263348267
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com
 Nr. înreg. 118/19.02.2016



MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim hepatic 3-16 ani săptămâna 2

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 02.03.2026	Lapte 180 ml (7) Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr	Ciorbă de perișoare 400 ml (7,9) Paste integrale cu ton Pâine 50 gr (1)	Clătite din cereale integrale 50 gr cu gem 25 gr (1,3,7)	Mâncare de mazăre scăzută 200 gr (9) cu carne de pasăre* 80 gr Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)
MARȚI 03.03.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Ou fiert (3) Brânză telemea 35 gr (7) Castraveți Biscuiți belvita 50 gr (1,8)	Ciorbă de legume 400 ml (7,9) Orez brun 200 gr (1) cu piept de pui* 80 gr la cuptor Salată de varză 200 gr Pâine 80 gr (1)	laurt cu fructe 100 gr (7) Biscuiți digestivi 30 gr (1,8)	Mămăligă 250 gr cu brânză de vacă 50 gr (7)
MIERCURI 04.03.2026	Lapte 180 ml Fulgi de porumb 50 gr (1) Pâine 80 gr (1) Cremă brânză 35 gr (7) Șuncă 40 gr Ardei 50 gr	Ciorbă de cartofi 400 ml (7,9) Sarmale cu ciuperci 300 gr (1) Pâine 80 gr (1)	Banană 1 buc	Paste integrale bologneze 300 gr (1,7) Baton cereale 25 gr (1,8)
JOI 05.03.2026	Fulgi de porumb 50 gr (1) laurt 125 gr buc (7) Pâine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr	Ciorbă de pasăre 400 ml (7,9) Cartofi piure 250 gr (7) cu chiftelile de pasăre* 80 gr la cuptor Salată de varză 200 gr Pâine 100 gr (1)	Măr 1 buc + Biscuiți integrali 30 gr (1)	Papricaș de pui* 80 gr (7) cu mămăligă 250 gr
VINERI 06.03.2026	Lapte 180ml (7) Cereale cu fructe fără zahăr Biscuiți	Ciorbă de legume 400 ml (7,9) Cuș cuș 200 gr (1) cu pulpă de pui* 150 gr Cartofi natur 200 gr (1) cu piept de pui* 90 gr Pâine 100 gr (1) Baton cereale 25 gr (1,8)	Rondele grâu/orez Portocală 1 buc	Cartofi natur 250 gr cu piept de pui* 90 gr (7) Pâine 80 gr (1) Fruct 1 buc
SÂMBĂȚĂ 07.03.2026	Lapte 180 ml (7) Terci de ovăz cu bucăți fructe 250 gr (1)	Supă de pasăre cu găluște de griș 400 ml (1,3,7,9) Pește 80 gr cu legume la cuptor 200 gr Pâine 80 gr (1)	Brioșe din cereale integrale și fructe de pădure	Paste făinoase 250 gr (1) cu brânză 50 gr (7) Pâine 50 gr (1) Fruct 1 buc
DUMINICĂ 08.03.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Brânză filadelfia 35 gr (7) Ou fiert (3) Ardei 50 gr	Ciorbă de rădăuțeană 400 ml (3,7,9) Cartofi piure 250 gr (7) cu carne de pasăre* 80 gr Pâine 100 gr (1)	Clătite 50 gr cu gem 25 gr (1,3,7)	Ghiveci 250 gr cu piept de pui* 80 gr Pâine 80 gr Banană 1 buc

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.), 9 - Țelină

*Gramaj pentru produs congelat

Întocmit: OREVICEANU ANDREEA- medic
 DOBRICAN SAVETA- as. șefă