

Preventoriu TBC de copii Ilisua
 CUI 4548880
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud
 Str. Principala nr.268
 Tel./fax : 0263348267
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



Nr. Inreg. *429/29.06.2010*

MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim comun 3-16 ani săptămâna 2

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 06.07.2026	Lapte 180 ml Fulgi de porumb 50 gr (1) Paine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Șuncă de pui 40 gr Ardei Biscuiti integrali 30 gr (1)	Ciorbă de perisoare 400 ml (7,9) Paste integrale 200 gr (1) cu piept de pui * 90 gr Pâine 50 gr (1)	Branzoici cu branza de vaci (1,3,7)	Mancare de mazare scazuta 200 gr (9) cu carne de pasare 80 gr Banane 1 buc Paine 100 gr.
MARTI 07.07.2026	Ceai 200 ml Paine 80 gr (1) Ou fiert (3) Branza telemea 35 gr (7) Castraveti Biscuiti belvita 50 gr (1,8)	Ciorba de legume 400 ml (7,9) Orez brun 200gr (1) cu piept de pui* 80 gr la cuptor Salata de legume 200 gr Pâine 80 gr (1)	Iaurt cu fructe 100 gr (7) Biscuți digestivi 30 gr (1,8)	Paine (1) 80 gr. Cartofi piure (7) 250 gr. Snitel de porc (1,3,7) Briose din cereale integrale (1,3,7)
MIERCURI 08.07.2026	Lapte 180 ml Fulgi de porumb 50 gr (1) Paine 80 gr (1) Crema de branza 35 gr (7) Sunca 40 gr Ardei 50 gr	Supa de cartofi 400 ml (7,9) Sarmale 300 gr (1) cu smantana Pâine 80 gr (1)	Banana 1 buc	Paste integrale bolognese 300 gr (1,7) Baton cereale 25 gr (1,8)
JOI 09.07.2026	Fulgi de porumb 50 gr (1) Iaurt 125 gr 1 buc (7) Paine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Miere 25 gr	Ciorbă de salata verde 400 ml (3,7) Cartofi piure 250 gr (7) cu chiftele de porc* 80 gr la cuptor Salată de legume 200 gr Pâine 100 gr (1)	Măr 1 buc + Biscuiti integrali 30 gr (1)	Papricas de pui*80 gr (7) cu mamaliga 250 gr Fidea cu lapte (7) 250 ml
VINERI 10.07.2026	Lapte 180 ml (7) Cereale cu fructe fara zahar Biscuiti	Ciorbă de fasole boabe 400 ml (3,7,9) Cus-Cus 200 gr (1) cu pulpa de pui* 150 gr Paine 80 gr.	Rondele grau/orez Portocala 1 buc	Cartofi natur 250 gr cu piept de pui* 90 gr (7) Paine 80 gr (1) Fruct 1 buc
SĂMBĂȚĂ 11.07.2026	Gris cu lapte 250 gr. (1,7)	Supa de pasare cu galuste de gris 400 ml (1,3,7,9) Snitel de pui* cu varza calita 200 gr (1,3,7) Pâine 80 gr (1) Fruct 1 buc.	Briose din cereale integrale si fructe de padure	Paste fainoase 250 gr (1) cu branza Orez cu lapte 250 gr. (1,7)
DUMINICĂ 12.07.2026	Ceai 200 ml Pâine 80 gr (1) Branza filadelfia 35 g (7) Ou fiert (3) Ardei 50 gr	Ciorbă a la grec de purcel * 400 ml (3,7,9) Cartofi fantuzesti 250 gr (7) cu carne de porc* 80 gr Pâine 100 gr (1)	Bulgaras de branza (Cottage) 175 gr. (7)	Ghiveci 250 gr cu piept de pui * 80 gr Paine 80 gr Banana 1 buc

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

* Gramaj pentru produs congelat

Intocmit : Curtusan Ioana Dumitrita - medic
 DOBRICAN SAVETA – As.sefa