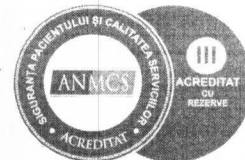


Preventoriu TBC de copii Ilisua  
 CUI 4548880  
 Loc. Ilisua, jud. Bistrita Nasaud  
 Str. Principala nr.268  
 Tel./fax : 0263348267  
 Email: preventoriul.ilisua@yahoo.com



Nr. înreg. 490/24.06.2020

### MENIU SĂPTĂMÂNAL

Regim comun 3-16 ani săptămâna 1

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
LUNI 29.06.2026	Ceai 200 ML Paine 80 gr. ( 1 ) Crema branza 35 gr (7) Sunca de pui 40 gr Ardei ,ou fiert (3) Biscuiti 50 gr. ( 1 )	Supa radauteana 400 ml ( 3, 7,9 ) Iahnie de fasole 200 gr (9) cu carne de porc 80 gr* Paine 100 gr. ( 1 ) , Muratura	Placinta cu mar la cuptor (1,3,7)	Paine 80gr. (1 ) Cartofi pai 250 gr. cu piept de pui * 90 gr Fulgi de porumb ( 1 ) Fruct
MARTI 30.06.2026	Lapte 180 ml ( 7 ) Fulgi de porumb 50 mg ( 1 ) Paine 80 mg (1 ) Unt 10 gr(7) Gem 25 gr	Ciorba de varza 400 ml (3,1,9) Cus cus 250 gr(1) cu carne de pui 90 gr * Paine 80 gr (1)	Miar + Biscuiti integrali 30 gr (1)	Spaghete integrale bologneze 300 gr(1,7) Fruct
MIERCURI 01.07.2026	Ceai 200 ml Paine 80 gr ( 1 ) Crema de branza 35 gr (7) Ou fiert Castraveti Biscuiti belvita 50 gr (1,8)	Ciorba de perisoare 400 ml (3,7,9 ) Orez brun 200 gr ( 1 ) cu carne de porc 80 gr Paine 80 gr (1 ) Salata 200 gr.	Branzoaica cu branza de vaci (1,3,7)	Cartofi piure ( 7 ) chiftelile la cuptor ( 3 ) Paine 100 gr Banane
JOI 02.07.2026	Lapte 180 ml Fulgi de porumb 50 gr (1) Paine 80 gr (1) Unt 10 gr (7) Sunca de pui 40 gr Ardei 50 gr	Supa de pasare cu galuste de gris 400 ml (1,3,7,9) Papricaș din piept de pui* 80 gr (7) și mămăliguță 250 gr Pâine 50 gr (1)	Banană 1 buc.	Mâncare de mazăre scazuta 200 gr (9) cu pulpa de pui (9)* 80 gr Biscuiti belvita 50 gr (1,8) Paine 100 gr. ( 1 )
VINERI 03.07.2026	Ceai 200 ml Branza telemea 50 gr (7) Paine 80 gr (1) Șuncă de pui 40 gr Ardei 50 gr Iaurt 125 gr (7)	Ciorbă de fasole boabe 400 ml (3,7,9) Salata de ceapa 100 gr Cartofi natur 200 gr (1) cu piept de pui* 90 gr Pâine 80 gr (1)	Iaurt cu fructe (7) Biscuiti digestivi 30 gr (1,8)	Paine 100 gr. (1) Omleta ( 3 ) Budinca de gris cu sirop ( 1,7 ) 250 gr.
SĂMBĂTĂ 04.07.2026	Gris cu lapte 250 gr(1,7)	Ciorba radauteana 400 ml (7,9) Garnitura de orez 200 gr cu piept de pui* 80 gr Pâine 50 gr (1) Salata 200 gr.	Bulgăraș de brânză (Cottage) 175 gr (7)	Tocanita de cartofi cu carne de porc* Paine 80 gr (1) Baton
DUMINICĂ 05.07.2026	Ceai 200 ml Crema de branza 35 gr (7) Pâine 80 gr (1) Ou posat (3) Castravete	Ciorba a la grec de purcel 400 ml (3,7 ,9) Cartofi frantuzesti 250 gr (7) cu carne de porc* Pâine 80 gr (1)	Iaurt 125 gr (7 ) Biscuiti digestivi 30 gr. (1,8)	Papricas de pui* 80 gr (7) cu mamaliga 250 gr Banana 1 buc

#### CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1 - Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7 - Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc.)
- 9 - Țelină

\*Gramaj pentru produs congelat

Intocmit : Curtusan Ioana Dumitrita - medic  
 DOBRIOCAN SAVETA – As. sefa